

* دروس پیشنهادی رشته آمادگی جسمانی ورودی مهر 96-97 *

واحد	نام درس	ردیف
2	آموزش آمادگی جسمانی برای کودکان و نوجوانان	<u>1</u>
2	اصول و مبانی ایروبیک و استپ	<u>2</u>
1	مراحل آموزش آمادگی جسمانی تندرستی	<u>3</u>
1	مراحل آموزش ایروبیک و استپ تندرستی	<u>4</u>
2	بیومکانیک ورزشی	<u>5</u>
2	آزمون پیکرسنجی	<u>6</u>
2	برنامه ریزی تمرین	<u>7</u>
2	اندیشه اسلامی	<u>8</u>
2	کارآفرینی	<u>9</u>
2	اصول مربی گری	<u>10</u>
<u>18</u>	جمع واحد	

*** دروس پیشنهادی رشته والیبال ورودی مهر 96-97 ***

واحد	نام درس	ردیف
2	اصول مربی گری	<u>1</u>
2	مراحل آموزش تکنیک والیبال	<u>2</u>
1	مراحل آموزش تاکتیک والیبال	<u>3</u>
2	آمادگی جسمانی والیبال	<u>4</u>
2	بیومکانیک ورزشی	<u>5</u>
2	آزمون پیکرسنجی	<u>6</u>
2	برنامه ریزی تمرین	<u>7</u>
2	اندیشه اسلامی	<u>8</u>
2	کارآفرینی	<u>9</u>
1	مراحل آموزش انواع سرویس	<u>10</u>
<u>18</u>	جمع واحد	

* دروس پیشنهادی رشته والیبال ورودی بهمن 96 - 95 *

واحد	نام درس	ردیف
1	مراحل آموزش انواع سرویس	<u>1</u>
1	مراحل آموزش آماده سازی تیم های والیبال	<u>2</u>
2	آموزش والیبال برای کودکان و نوجوانان	<u>3</u>
2	اصول ومبانی داوری والیبال	<u>4</u>
2	اخلاق حرفه ای	<u>5</u>
2	اصول سرپرستی	<u>6</u>
3	زبان خارجی	<u>7</u>
2	کارورزی 2	<u>8</u>
2	زبان پیش	<u>9</u>
1	تربیت بدنی	<u>10</u>
<u>18</u>	جمع واحد	

*** دروس پیشنهادی رشته آمادگی جسمانی ورودی بهمن 96 - 95 ***

ردیف	نام درس	واحد
<u>1</u>	آشنایی با رشته های تخصصی آمادگی جسمانی و ایروبیک	1
<u>2</u>	آموزش آمادگی جسمانی برای کودکان و نوجوانان	2
<u>3</u>	اصول و مبانی داوری آمادگی جسمانی	2
<u>4</u>	اصول و مبانی داوری ایروبیک و استپ	2
<u>5</u>	اخلاق حرفه ای	2
<u>6</u>	اصول سرپرستی	2
<u>7</u>	زبان خارجی	3
<u>8</u>	کارورزی 2	2
<u>9</u>	تربیت بدنی	1
<u>10</u>	زبان پیش	2
<u>19</u>	جمع واحد	

* دروس پیشنهادی رشته تغذیه ورزشی ورودی مهر 96-97 *

واحد	نام درس	ردیف
2	مدیریت کسب و کار بهره وری	<u>1</u>
2	روانشناسی کار	<u>2</u>
2	سنجش و اندازه گیری	<u>3</u>
2	پیکر سنجی ورزشی	<u>4</u>
3	رژیم درمانی ورزشی 1	<u>5</u>
3	تغذیه ورزشی 2	<u>6</u>
2	محاسبه انرژی در تغذیه ورزشی	<u>7</u>
2	تفسیر موضوعی قرآن	<u>8</u>
<u>18</u>	جمع واحد	

*** دروس پیشنهادی رشته تغذیه ورزشی ورودی بهمن 96 - 95 ***

واحد	نام درس	ردیف
2	تفسیر موضوعی قرآن	1
2	رژیم درمانی ورزشی 2	2
1	سمینار	3
3	مکمل ها و دوپینگ	4
2	شناخت سازمانها و نهادهای داخلی و بین المللی تغذیه ورزشی	5
1	تنظیم برنامه غذایی ورزشی قدرتی	6
1	تنظیم برنامه غذایی ورزشی سرعتی	7
1	تنظیم برنامه غذایی ورزشی استقامتی	8
13	جمع واحد	

*** دروس پیشنهادی رشته فوتسال ورودی مهر 95-96 ***

واحد	نام درس	ردیف
2	اخلاق حرفه ای	1
3	زبان خارجی	2
2	کارورزی 2	3
2	دانش خانواده و جمعیت	4
9	جمع واحد	