

* دروس پیشنهادی رشته تغذیه ورزشی ورودی مهر 96-97 *

واحد	نام درس	ردیف
2	رژیم درمانی ورزشی 2	1
1	سمینار	2
3	مکمل و دوپینگ	3
2	شناخت سازمان ها و نهادهای داخلی و بین الملل تغذیه ورزشی	4
1	تنظیم برنامه غذایی ورزشی سرعتی	5
1	تنظیم برنامه غذایی ورزشی استقامتی	6
1	تنظیم برنامه غذایی ورزشی قدرتی	7
2	کارورزی 2	8
13	جمع واحد	

* دروس پیشنهادی رشته آمادگی جسمانی ورودی مهر 96-97 *

واحد	نام درس	ردیف
1	حرکات ورزشی اصلاحی	<u>1</u>
1	اصول برگزاری مسابقات ورزشی	<u>2</u>
1	آشنایی با رشته های تخصصی آمادگی جسمانی و ایروبیک	<u>3</u>
2	اصول مبانی داوری آمادگی جسمانی	<u>4</u>
2	اصول و مبانی داوری ایروبیک و استپ	<u>5</u>
3	زبان خارجی	<u>6</u>
2	زبان پیش	<u>7</u>
2	اصول سرپرستی	<u>8</u>
2	مستند سازی	<u>9</u>
2	کارورزی 2	<u>10</u>
<u>18</u>	جمع واحد	

*** دروس پیشنهادی رشته والیبال ورودی مهر 96-97 ***

واحد	نام درس	ردیف
1	حرکات ورزشی اصلاحی	<u>1</u>
1	اصول برگزاری مسابقات ورزشی	<u>2</u>
1	مراحل آموزش آماده سازی تیم های والیبال	<u>3</u>
2	آموزش والیبال برای کودکان و نوجوانان	<u>4</u>
2	اصول ومبانی داوری والیبال	<u>5</u>
2	زبان پیش	<u>6</u>
3	زبان خارجی	<u>7</u>
2	اصول سرپرستی	<u>8</u>
2	مستند سازی	<u>9</u>
2	کارورزی 2	<u>10</u>
<u>18</u>	جمع واحد	