

فصل دوم

جداول دروس



جدول دروس عمومی:

ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد	ساعت	
				نظری	عملی
۱		فارسی	۳	۴۸	-
۲		زبان خارجی	۳	۴۸	-
۳		یک درس از گروه درس « مبانی نظری اسلام » ^۱	۳	۳۲	-
۴		یک درس از گروه درس « اخلاق و تربیت اسلامی » ^۱	۲	۳۲	-
۵		تربیت بدنی ^۱	۱	-	۳۲
۶		جمعیت و تنظیم خانواده ^۲	۱	۱۶	-
جمع			۱۳	۱۷۶	۳۲
				۲۰۸	

۱. گروه درس « مبانی نظری اسلام » شامل ۴ درس (۱- اندیشه اسلامی (۱) ۲- اندیشه اسلامی (۲) ۳- انسان در اسلام ۴- حقوق اجتماعی - سیاسی در اسلام) مطابق مصوبه جلسه ۵۴۲ شورای عالی انقلاب فرهنگی است.
 ۲. گروه درس « اخلاق و تربیت اسلامی » شامل ۵ درس (۱- فلسفه اخلاق - ۲- اخلاق اسلامی ۳- آئین زندگی ۴- عرفان عملی اسلام) مطابق مصوبه جلسه ۵۴۲ شورای عالی انقلاب فرهنگی و ۵- درس آشنایی با دفاع مقدس مصوب جلسه ۷۷۷ مورخ ۱۳۸۹/۱۱/۹ شورای برنامه ریزی آموزش عالی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری است.
 ۳. این درس بر اساس مصوبه جلسه ۸۲۳ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۶ شورای برنامه ریزی آموزشی عالی با عنوان دانش خانواده و جمعیت به ارزش ۲ واحد از نیمسال اول سال تحصیلی ۹۲-۹۳ قابلیت اجرا دارد.
- * دانشجویان اقلیت های دینی می توانند دروس مورد نظر خود را بدون هیچ محدودیتی از بین کلیه دروس معارف اسلامی انتخاب کرده و بگذرانند. (مطابق مصوبه جلسه ۵۴۲ شورای عالی انقلاب فرهنگی است).
- ** دروس ردیفهای ۱ و ۲ باید در دو جلسه ۱/۵ ساعته در ۱۶ هفته تدریس شود.
۴. با عنایت به مصوبه شورای برنامه ریزی آموزشی و درسی علمی - کاربردی رشته های مرتبط با امور ورزش از گذراندن یک (۱) واحد درس عمومی تربیت بدنی یک (۱) معاف می باشند.



جدول دروس مهارت های مشترک:

ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد	ساعت			پیش‌نیاز	هم‌نیاز
				نظری	عملی	جمع		
۱		اخلاق حرفه‌ای	۲	۳۲	-	۳۲	-	-
۲		اصول سرپرستی	۲	۳۲	-	۳۲	-	-
۳		کارآفرینی	۲	۳۲	-	۳۲	-	-
۴		مستندسازی	۲	۳۲	-	۳۲	-	-
جمع			۸	۱۲۸	-	۱۲۸		

جدول دروس پایه:

ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد	ساعت			پیش‌نیاز	هم‌نیاز
				نظری	عملی	جمع		
۱		جامعه‌شناسی عمومی	۲	۳۲	-	۳۲	-	-
۲		آناتومی انسانی	۲	۳۲	-	۳۲	-	-
۳		فیزیولوژی انسانی	۲	۳۲	-	۳۲	-	-
۴		روانشناسی عمومی	۲	۳۲	-	۳۲	-	-
۵		تغذیه ورزشی	۲	۳۲	-	۳۲	-	-
جمع			۱۰	۱۶۰	-	۱۶۰		

جدول دروس اصلی:

ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد	ساعت			پیش‌نیاز	هم‌نیاز
				نظری	عملی	جمع		
۱		حقوق ورزشی	۲	۳۲	-	۳۲	-	-
۲		اصول و مبانی بنیاد ورزش	۲	۳۲	-	۳۲	-	-
۳		اصول برگزاری مسابقات ورزشی	۱	۱۶	-	۱۶	-	-
۴		اصول مربی‌گری	۲	۳۲	-	۳۲	-	-
۵		فیزیولوژی ورزشی	۲	۳۲	-	۳۲	فیزیولوژی انسانی	-
۶		پزشکی ایرانی	۲	۳۲	-	۳۲	فیزیولوژی انسانی - آناتومی انسانی	-
۷		پزشکی ورزشی	۲	۳۲	-	۳۲	فیزیولوژی انسانی - آناتومی انسانی	-
۸		کمک‌های اولیه پزشکی	۱	-	۴۸	۴۸	-	-
۹		حرکات ورزشی اصلاحی	۱	-	۴۸	۴۸	-	-
جمع			۱۵	۲۰۸	۹۶	۳۰۴		



جدول دروس تخصصی:

ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد	ساعت			هم‌نیاز
				نظری	عملی	جمع	
۱		اصول و مبانی فوتبال	۲	۲۲	-	۲۲	-
۲		قوانین و مقررات فوتبال	۲	۲۲	-	۲۲	-
۳		رشد و یادگیری حرکتی	۲	۲۲	-	۲۲	-
۴		بیومکانیک ورزشی	۲	۲۲	-	۲۲	-
۵		آزمون‌های پیکرسنجی	۲	۱۶	۴۸	۶۴	فیزیولوژی انسانی - آناتومی انسانی
۶		برنامه ریزی تمرین	۲	۲۲	-	۲۲	تغذیه ورزشی - فیزیولوژی ورزشی
۷		آمادگی جسمانی فوتبال	۲	۱۶	۶۴	۸۰	تغذیه ورزشی - فیزیولوژی ورزشی
۸		مراحل آموزش تکنیک‌های فوتبال	۲	۱۶	۶۴	۸۰	اصول و مبانی فوتبال - قوانین و مقررات فوتبال
۹		مراحل آموزش تاکتیک‌های فوتبال	۱	-	۶۴	۶۴	اصول و مبانی فوتبال - قوانین و مقررات فوتبال
۱۰		مراحل آموزش دروازه بانی فوتبال	۱	-	۶۴	۶۴	اصول و مبانی فوتبال - قوانین و مقررات فوتبال
۱۱		مراحل آموزش آماده سازی تیم‌های فوتبال	۱	-	۶۴	۶۴	اصول و مبانی فوتبال - قوانین و مقررات فوتبال
۱۲		آموزش فوتبال برای کودکان و نوجوانان	۲	۱۶	۲۲	۴۸	-
۱۴		اصول و مبانی داور فوتبال	۲	۱۶	۲۲	۴۸	اصول و مبانی فوتبال - قوانین و مقررات فوتبال
جمع			۲۳	۲۴۰	۴۲۲	۶۷۲	

جدول دروس آموزش در محیط کار:

ردیف	نام دوره	تعداد واحد		زمان اجرا
		واحد	ساعت	
۱	کاربینی (بازدید)	۱	۳۲	ابتدای دوره تا ثبت نام دانشجو تا پیش از پایان نیمسال اول)
۲	کارورزی ۱	۲	۲۴۰	پایان نیمسال دوم
۳	کارورزی ۲	۲	۲۴۰	پایان دوره



جدول ترم بندی (پیشنهادی):

ترم اول

پیش‌نیاز	ساعت			تعداد واحد	نام درس
	جمع	عملی	نظری		
-	۲۲	۲۲	-	۱	کاربشی
-	۲۲	-	۲۲	۲	جامعه‌شناسی عمومی
-	۲۲	-	۲۲	۲	آناتومی انسانی
-	۲۲	-	۲۲	۲	فیزیولوژی انسانی
-	۲۲	-	۲۲	۲	روانشناسی عمومی
-	۲۲	-	۲۲	۲	تغذیه ورزشی
-	۲۲	-	۲۲	۲	حقوق ورزشی
-	۲۲	-	۲۲	۲	اصول و مبانی بیمه در ورزش
-	۴۸	-	۴۸	۲	فارسی
-	۲۲	-	۲۲	۲	دانش خانواده و جمعیت
	۳۳۶	۲۲	۳۰۴	۲۰	جمع کل

ترم دوم

پیش‌نیاز	ساعت			تعداد واحد	نام درس
	جمع	عملی	نظری		
-	۲۲	-	۲۲	۲	اصول و مبانی فوتسال
-	۲۲	-	۲۲	۲	فوانین و مقررات فوتسال
فیزیولوژی انسانی	۲۲	-	۲۲	۲	فیزیولوژی ورزشی
فیزیولوژی انسانی - آناتومی انسانی	۲۲	-	۲۲	۲	پزشکی ایرانی
فیزیولوژی انسانی - آناتومی انسانی	۲۲	-	۲۲	۲	پزشکی ورزشی
-	۴۸	۴۸	-	۱	کمک‌های اولیه پزشکی
-	۴۸	۴۸	-	۱	حرکات ورزشی اصلاحی
-	۲۲	-	۲۲	۲	رشد و یادگیری حرکتی
-	۲۲	-	۲۲	۲	یک درس از گروه درس «مبانی نظری اسلام» ^۱
-	۲۴۰	۲۴۰	-	۲	کارورزی ۱
	۵۶۰	۳۳۶	۲۲۴	۱۸	جمع



دوره کاردانی حرفه‌ای مربی‌گری پایه فوتبال

ترم سوم

پیش‌نیاز	ساعت			تعداد واحد	نام درس
	جمع	عملی	نظری		
-	۱۶	-	۱۶	۱	اصول برگزاری مسابقات ورزشی
اصول و مبانی فوتبال - قوانین و مقررات فوتبال	۸۰	۶۴	۱۶	۲	مراحل آموزش تکنیک های فوتبال
تغذیه ورزشی - فیزیولوژی ورزشی	۸۰	۶۴	۱۶	۲	آمادگی جسمانی فوتبال
اصول و مبانی فوتبال - قوانین و مقررات فوتبال	۶۴	۶۴	-	۱	مراحل آموزش تاکتیک های فوتبال
-	۳۲	-	۳۲	۲	بیومکانیک ورزشی
فیزیولوژی انسانی - آناتومی انسانی	۶۴	۴۸	۱۶	۲	آزمون های پیکرسنجی
تغذیه ورزشی - فیزیولوژی ورزشی	۳۲	-	۳۲	۲	برنامه ریزی تمرین
-	۳۲	-	۳۲	۲	مهارت مشترک
-	۳۲	-	۳۲	۲	یک درس از گروه درس «اخلاق و تربیت اسلامی» ^۲
-	۳۲	-	۳۲	۲	مهارت مشترک
	۴۴۴	۲۴۰	۲۲۴	۱۸	جمع

ترم چهارم

پیش‌نیاز	ساعت			تعداد واحد	نام درس
	جمع	عملی	نظری		
-	۳۲	-	۳۲	۲	اصول مربی‌گری
اصول و مبانی فوتبال - قوانین و مقررات فوتبال	۶۴	۶۴	-	۱	مراحل آموزش دروازه بانی فوتبال
اصول و مبانی فوتبال - قوانین و مقررات فوتبال	۶۴	۶۴	-	۱	مراحل آموزش آماده سازی تیم های فوتبال
-	۴۸	۳۲	۱۶	۲	آموزش فوتبال برای کودکان و نوجوانان
اصول و مبانی فوتبال - قوانین و مقررات فوتبال	۴۸	۳۲	۱۶	۲	اصول و مبانی ناوری فوتبال
-	۳۲	-	۳۲	۲	مهارت مشترک
-	۳۲	-	۳۲	۲	مهارت مشترک
-	۴۸	-	۴۸	۳	زبان خارجی
-	۲۴۰	۲۴۰	-	۲	کارورزی ۲
	۶۰۸	۴۳۲	۱۷۶	۱۷	جمع

