

برنامه کلاسی تغذیه ورزشی (کارشناسی) ورودی مهر 96-97

16-18		14-16		12-14		ساعت	
						ایام هفته	
اندیشه اسلامی <u>(آقای دهقان)</u>		تغذیه سنتی <u>(خانم قدمی)</u>		روانشناسی ورزشی <u>(آقای فرزاد مقدم)</u>		شنبه	
13-14/30		11-12/30	10-11		9-10	8-9	
ترکیب بدنی و کنترل وزن <u>(آقای نقیایی)</u>		اصول و فنون مذاکره <u>(خانم زارع)</u>	انفورماتیک و زبان بین الملل <u>(آقای خلیل زاده)</u>		تنظیم برنامه غذایی ورزشی <u>(خانم مصلاهی)</u>	تغذیه ورزشی 1 <u>(خانم مصلاهی)</u>	پنج شنبه
تربیت بدنی عمومی - برادران <u>(آقای شیخ علیشاهی)</u>				تربیت بدنی عمومی - خواهران <u>(خانم دستجردی)</u>			

برنامه کلاسی مربیگری آمادگی جسمانی (کاردانی) ورودی مهر 96-97

16-18	14-16	12-14	10-12	ساعت ایام هفته
فیزیولوژی ورزشی <u>(آقای خادمی)</u>	پزشکی ورزشی <u>(آقای سبزواری)</u>	پزشکی ایرانی <u>(خانم قدمی)</u>	تغذیه ورزشی <u>(خانم دهقانی مقدم)</u>	شنبه
16-17	12-14	9/30-11	8-9/30	
اصول و مبانی بیمه در ورزش <u>(آقای جهانی نسب)</u>	رشد و یادگیری حرکتی <u>(آقای فرزنان مقدم)</u>	قوانین و مقررات آمادگی جسمانی و ایروبیک <u>(خانم رحیمی)</u>	اصول و مبانی آمادگی جسمانی <u>(خانم رحیمی)</u>	یکشنبه
16-18		14-16		
دانش خانواده و جمعیت <u>(خانم مروی نام)</u>		جامعه شناسی <u>(خانم مروی نام)</u>		سه شنبه

برنامه کلاسی مربیگری والیبال (کاردانی) ورودی مهر 96-97

16-18	14-16	12-14	10-12	ساعت ایام هفته
فیزیولوژی ورزشی <u>(آقای خادمی)</u>	پزشکی ورزشی <u>(آقای سبزواری)</u>	پزشکی ایرانی <u>(خانم قدمی)</u>	تغذیه ورزشی <u>(خانم دهقانی مقدم)</u>	شنبه
16-18	12-14	11-12	10-11	یکشنبه
اصول و مبانی بیمه در ورزش <u>(آقای جهانی نسب)</u>	رشد و یادگیری حرکتی <u>(آقای فرزانه مقدم)</u>	قوانین و مقررات والیبال <u>(خانم وکیلی)</u>	اصول و مبانی والیبال <u>(خانم وکیلی)</u>	
16-18		14-16		سه شنبه
دانش خانواده و جمعیت <u>(خانم مروی نام)</u>		جامعه شناسی <u>(خانم مروی نام)</u>		

برنامه کلاسی مربیگری والیبال (کاردانی) ورودی بهمن 95-96

16-18	14-16	12/30-14	11-12/30	9/30-11	8-9/30	ساعت ایام هفته
اندیشه اسلامی <u>(آقای دهقان)</u>	کارآفرینی <u>(آقای فرزنانگان)</u>	بیومکانیک ورزشی <u>(خانم جورست)</u>	مراحل آموزش تکنیک های والیبال <u>(خانم عسکری)</u> <u>سالن شهید صدوقی</u>	اصول برگزاری مسابقات ورزشی <u>(آقای فرزنان مقدم)</u>	برنامه ریزی تمرین <u>(خانم دهقانی مقدم)</u>	شنبه
16-18			10-12			دوشنبه
آزمون های پیکر سنجی <u>(آقای نادری)</u>			مستند سازی <u>(آقای رضوی)</u>			
17-18/30						سه شنبه
آمادگی جسمانی والیبال <u>(خانم وکیلی)</u> <u>سالن شهید صدوقی</u>						
11-12/30						چهارشنبه
مراحل آموزش تاکتیک های والیبال <u>(خانم عسکری)</u> <u>سالن شهید صدوقی</u>						

برنامه کلاسی مربیگری آمادگی جسمانی (کاردانی) ورودی بهمن 95-96

16-18	14-16	12/30-14	9/30-11	8-9/30	ساعت ایام هفته
اندیشه اسلامی (<u>آقای دهقان</u>)	کارآفرینی (<u>آقای فرزنانگان</u>)	بیومکانیک ورزشی (<u>خانم جورست</u>)	اصول برگزاری مسابقات ورزشی (<u>آقای فرزنان مقدم</u>)	برنامه ریزی تمرین (<u>خانم دهقانی مقدم</u>)	شنبه
11/30-13		9/30-11/30		8-9/30	یک شنبه
مراحل آموزش ایروبیک و استپ تندرستی (<u>خانم بلاغتی</u>)		مراحل آموزش آمادگی جسمانی تندرستی (<u>خانم بلاغتی</u>)		اصول و مبانی ایروبیک و استپ (<u>خانم بلاغتی</u>)	
16-18			10-12		دوشنبه
آزمون های پیکر سنجی (<u>آقای نادی</u>)			مستند سازی (<u>آقای رضوی</u>)		

برنامه کلاسی مربیگری فوتسال (کاردانی) ورودی مهر 95-96

12-14		10-12		8-10		ساعت ایام هفته
مستند سازی (<u>آقای رضوی</u>)		اصول مربی گری (<u>آقای فرزانه مقدم</u>)		حقوق ورزشی (<u>آقای صادقیه</u>)		دوشنبه
15-16/30						شنبه چهارشنبه
اصول و مبانی داوری فوتسال (<u>آقای شیخ علیشاهی</u>) <u>سالن شهید صدوقی</u>	آموزش فوتسال برای کودکان (<u>آقای شیخ علیشاهی</u>) <u>سالن شهید صدوقی</u>	مراحل آموزش آماده سازی تیم های فوتسال (<u>آقای شیخ علیشاهی</u>) <u>سالن شهید صدوقی</u>	مراحل آموزش دروازه بانی فوتسال (<u>آقای شیخ علیشاهی</u>) <u>سالن شهید صدوقی</u>			

برنامه کلاسی مربیگری شنا (کاردانی) ورودی مهر 95-96

12-14		10-12		8-10	ساعت ایام هفته
مستند سازی <u>(آقای رضوی)</u>		اصول مربیگری <u>(آقای فرزانه مقدم)</u>		حقوق ورزشی <u>(آقای صادقیه)</u>	دو شنبه
13-15		11-13		8-10	سه شنبه
اخلاق اسلامی <u>(آقای آیت الهی)</u>		اخلاق حرفه ای <u>(آقای مجدی)</u>		زبان خارجی <u>(خانم بیگی)</u>	
اصول و مبانی داوری شنا	آموزش شنا برای کودکان و نوجوانان	مراحل آموزش شنای شیرجه	مراحل آموزش شنای پروانه	مراحل آموزش شنای قورباغه	

برنامه کلاسی مدیریت اماکن ورزشی (کارشناسی) ورودی مهر 95-96

17-18	15/30-17	14-15/30	13-14	11/30-13	ساعت ایام هفته
مدیریت بورس (<u>خانم آخوندی</u>)	کارگاه بودجه بندی (<u>خانم آخوندی</u>)	ارزیابی طرح های سرمایه گذاری ورزشی (<u>خانم آخوندی</u>)	انقلاب اسلامی (<u>آقای دهقان</u>)	تاریخ تحلیل صدر اسلام (<u>آقای دهقان</u>)	چهارشنبه
14-15/30	12/30-14	11-12/30	9/30-11	8-9/30	
روش تحقیق (<u>آقای شرفی</u>)	برنامه ریزی تعمیر و نگهداری تجهیزات ورزشی (<u>آقای دشتی</u>)	اصول و فنون مذاکره (<u>خانم زارع</u>)	سازمان و تشکیلات وزارت ورزش (<u>آقای کریمی</u>)	مدیریت اماکن ورزشی (<u>آقای کریمی</u>)	پنجشنبه

برنامه کلاسی تغذیه ورزشی (کارشناسی) ورودی بهمن 95-96

16/30-18		15-16/30		14-15		ساعت ایام هفته
محاسبه انرژی در تغذیه ورزشی <u>(خانم خواجه ای)</u>		تغذیه ورزشی 2 <u>(خانم خواجه ای)</u>		پیکرسنجی ورزشی <u>(آقای نادی)</u>		یکشنبه
14/30-16		13-14/30	11/30-13		10-11/30	چهارشنبه
مدیریت کسب و کار و بهره وری <u>(آقای شرفی)</u>		انقلاب اسلامی <u>(آقای دهقان)</u>	سنجش و اندازه گیری <u>(آقای کریمی)</u>		روانشناسی کار <u>(آقای ابوذری)</u>	
14/30-16						پنج شنبه
رژیم درمانی ورزشی 1 <u>(آقای نقیایی)</u>						