

## برنامه کلاسی تغذیه ورزشی (کارشناسی) ورودی بهمن 95-96

15-17					ساعت ایام هفته
سمینار  <u>(آقای رضوی)</u>					شنبه
13/30-15	12-13	11-12	10-11	8-10	چهار شنبه
شناخت سازمان ها و نهادهای داخلی وبین المللی تغذیه ورزشی  <u>(خانم اسدی)</u>	تنظیم برنامه غذایی ورزشی استقامتی  <u>(خانم دهقانی مقدم)</u>	تنظیم برنامه غذایی ورزشی سرعتی  <u>(خانم دهقانی مقدم)</u>	تنظیم برنامه غذایی ورزشی قدرتی  <u>(خانم دهقانی مقدم)</u>	مکمل ها و دوپینگ  <u>(آقای دهقان)</u>	
12-14		10-12			پنج شنبه
تفسیر موضوعی قرآن  <u>(آقای دهقان چناری)</u>		رژیم درمانی ورزشی 2  <u>(آقای دهقان)</u>			

## برنامه کلاسی تغذیه ورزشی (کارشناسی) ورودی مهر 96-97

13-15					ساعت ایام هفته
سنجش و اندازه گیری ( <u>آقای رضوی</u> )					شنبه
15-17		12-14			چهارشنبه
تغذیه ورزشی 2 ( <u>خانم خواجه ای</u> )		مدیریت کسب و کار بهره وری ( <u>خانم زارع</u> )			
16-18	14-16	12-14	10-12	8-10	پنج شنبه
محاسبه انرژی در تغذیه ورزشی ( <u>خانم حجازیان</u> )	پیکر سنجی ورزشی ( <u>آقای نادری</u> )	تفسیر موضوعی قرآن ( <u>آقای دهقان چناری</u> )	روانشناسی کار ( <u>آقای ابوذری</u> )	رژیم درمانی ورزشی 1 ( <u>آقای دهقان</u> )	