

## برنامه کلاسی مربیگری آمادگی جسمانی (کاردانی) ورودی مهر 96-97

14-16	12-14	10-12	8-10	ساعت ایام هفته
آزمون پیکر سنجی  ( <u>آقای نادری</u> )	اندیشه اسلامی  ( <u>آقای آیت اللهی</u> )	بیومکانیک ورزشی  ( <u>خانم جورست</u> )	<u>آموزش آمادگی جسمانی برای کودکان و نوجوانان</u> مراحل آموزش آمادگی جسمانی تندرستی ( <u>خانم رحیمی</u> )	دوشنبه
15/30-17	14-15/30	11-13	8-11	سه شنبه
کارآفرینی  ( <u>آقای فرزنانگان</u> )	برنامه ریزی تمرین  ( <u>آقای سبزواری</u> )	اصول مربی گری  ( <u>آقای فرزنان مقدم</u> )	<u>اصول ومبانی ایروبیک و استپ</u> مراحل آموزش ایروبیک و استپ تندرستی ( <u>خانم بلاغتی</u> )	سه شنبه

## برنامه کلاسی مربیگری والیبال (کاردانی) ورودی مهر 96-97

			ساعت
14-16	12-14	10-12	ایام هفته
آزمون پیکر سنجی  ( <u>آقای نادی</u> )	اندیشه اسلامی  ( <u>آقای آیت اللهی</u> )	بیومکانیک ورزشی  ( <u>خانم جورست</u> )	دوشنبه
15/30-17	14-15/30	11-13	سه شنبه
کارآفرینی  ( <u>آقای فرزنانگان</u> )	برنامه ریزی تمرین  ( <u>آقای سبزواری</u> )	اصول مربی گری  ( <u>آقای فرزنان مقدم</u> )	

## برنامه کلاسی مربیگری آمادگی جسمانی (کاردانی) ورودی بهمن 95-96

15-17	11-13	8-11		ساعت ایام هفته
اصول سرپرستی  ( <u>آقای شرفی</u> )	آموزش آمادگی جسمانی برای کودکان و نوجوانان  ( <u>آقای فرزنان مقدم</u> )	آشنایی با رشته های تخصصی آمادگی جسمانی وایروبیک  اصول و مبانی داوری آمادگی جسمانی ( <u>خانم رحیمی</u> )		شنبه
13-14/30	11-13	9-30-11	8-9/30	یکشنبه
اصول و مبانی داوری ایروبیک و استپ  ( <u>خانم بلاغتی</u> )	اخلاق حرفه ای  ( <u>آقای مجدی</u> )	زبان خارجی  ( <u>آقای خلیل زاده</u> )	زبان پیش  ( <u>آقای خلیل زاده</u> )	
10-12				دوشنبه
تربیت بدنی خواهران				

## برنامه کلاسی مربیگری والیبال (کاردانی) ورودی بهمن 95-96

15-17			ساعت
			ایام هفته
اصول سرپرستی  (آقای شرفی)			شنبه
11-13	9-30-11	8-9/30	یکشنبه
اخلاق حرفه ای  (آقای مجدی)	زبان خارجی  (آقای خلیل زاده)	زبان پیش  (آقای خلیل زاده)	
10-12		8-10	دوشنبه
تربیت بدنی خواهران		اصول و مبانی داوری والیبال (خانم وکیلی)	

## برنامه کلاسی مربیگری فوتسال (کاردانی) ورودی مهر 95-96

11-13	9-30-11	8-9/30	ساعت ایام هفته
اخلاق حرفه ای <u>(آقای مجدی)</u>	زبان خارجی <u>(آقای خلیل زاده)</u>	دانش خانواده و جمعیت <u>(خانم مروی نام)</u>	یکشنبه