

برنامه کلاسی تغذیه ورزشی (کارشناسی) ورودی مهر 96-97

18-16/30		16/30-15		15-13/30		ساعت	
						ایام هفته	
رژیم درمانی ورزشی 2 <u>(آقای نادى)</u>		مکمل و دوپینگ <u>(آقای نادى)</u>		شناخت سازمان ها و نهادهای داخلی و بین الملل تغذیه ورزشی <u>(خانم اسدى)</u>		<u>چهارشنبه</u>	
15-13	13-12		12-11		11-10		
سمینار <u>(آقای شرفى)</u>	تنظیم برنامه غذایی ورزشی قدرتی <u>(خانم دهقانى مقدم)</u>		تنظیم برنامه غذایی ورزشی استقامتی <u>(خانم دهقانى مقدم)</u>		تنظیم برنامه غذایی ورزشی سرعتی <u>(خانم دهقانى مقدم)</u>		<u>پنج شنبه</u>