

برنامه کلاسی تغذیه ورزشی (کارشناسی) ورودی بهمن 95-96

16/30-18					ساعت
					ایام هفته
سمینار <u>(آقای شرفی)</u>					شنبه
13/30-15	12-13	11-12	10-11	8-10	چهارشنبه
شناخت سازمان ها و نهادهای داخلی وبین المللی تغذیه ورزشی <u>(خانم اسدی)</u>	تنظیم برنامه غذایی ورزشی استقامتی <u>(خانم دهقانی مقدم)</u>	تنظیم برنامه غذایی ورزشی سرعتی <u>(خانم دهقانی مقدم)</u>	تنظیم برنامه غذایی ورزشی قدرتی <u>(خانم دهقانی مقدم)</u>	مکمل ها و دوپینگ <u>(آقای دهقان)</u>	
12-14		10-12			پنجشنبه
تفسیر موضوعی قرآن <u>(آقای دهقان چناری)</u>		رژیم درمانی ورزشی 2 <u>(آقای دهقان)</u>			